



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی بهداشت عمومی

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر افزایش فعالیت جسمانی و کیفیت زندگی در دختران دبیرستانی دارای اضافه وزن و چاقی در شهرستان مسجد سلیمان



سامره عالی پور

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر طیبه رخشانی - دکتر علی خانی جیحونی
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1400.075
کد طرح: 22935
تاریخ اتمام طرح: مهر 1402

عنوان خبر: فعالیت جسمانی و کیفیت زندگی مناسب در دختران دارای اضافه وزن و چاقی اهمیت زیادی دارد

اطلاعات تماس:

Email: samerehalipour@yahoo.com
Tel: +98 (71)37251001
Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار
رازی-دانشکده
بهداشت
کد پستی:
715367554
1

ORCID No.:
0000-0003-
3693-8802

متن خبر (حداکثر 250 کلمه به زبان غیرعلمی):

در تحقیقی که بر روی دختران دبیرستانی شهرستان مسجد سلیمان که دارای اضافه وزن و چاقی بودند، به آنان آموزش فعالیت جسمانی و افزایش کیفیت زندگی داده شد. برنامه آموزشی شامل تشکیل گروه آموزش از طریق وات ساپ بود که به مدت 8 هفته؛ هر روز از هفته (ساعت 8 تا 12 شب) فایل های آموزشی از طریق شبکه اجتماعی وات ساپ برای افراد ارسال و محتویات آموزشی در اختیار آنها قرار می گرفت. نتایج نشان داد؛ مداخله آموزشی باعث افزایش کیفیت زندگی و بهبود فعالیت فیزیکی شد، هرچند مداخله آموزشی منجر به بهبود شاخص توده بدنی نشد اما توانست نگاه دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن را نسبت به کاهش و کنترل وزن خود تغییر دهد و منجر به اصلاح نگرش آنها شود.

گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران پژوهشی
- سیاستگذاران درمانی

مقاله مستخرج از طرح: بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر افزایش فعالیت جسمانی و کیفیت زندگی در دختران دبیرستانی دارای اضافه وزن و چاقی در شهرستان مسجد سلیمان سابمیت در مجله Iranian Journal of Public Health